

Лечебные природные факторы Азовского моря

Таганрог и Неклиновский район, обладают уникальной природой, в которой есть все составляющие для мощного оздоровления и лечения (теплый климат, воды, грязи, произрастание фруктов и овощей и пр.).

История бальнеолечения в Таганроге насчитывает более 200 лет. Еще императрица Елизавета Алексеевна, жена Александра I, имевшая проблемы с легкими, получила рекомендации от врачей лечиться климатом и водой Таганрога или Крыма. Волею судьбы был выбран Таганрог, где супруги и прожили последние годы своей жизни. На высоком берегу Таганрогского залива был выбран дом для дворца, а для императрицы на берегу были построены купальни, в которых она принимала водные процедуры и получала облегчение.

Морская вода Азовского моря уникальна тем, что пресная и богата мелкими водорослями, которые в процессе жизнедеятельности выделяют йод, оказывающий лечебное действие, как на купающихся, так и на отдыхающих, принимающих воздушные ванны на берегу. Также высокая температура самой воды, в июле-августе доходящая до +30, позволяет принимать длительные процедуры. А нахождение на дне ила, лечебное действие которого требует особого описания, еще более добавляет лечебного воздействия морской воды Азовского моря.

О грязелечении донными отложениями Азовского моря также известно давно. В устье древних рек, на морском дне скапливается ил, который является тонкозернистой мягкой горной породой, созданной из смеси минеральных и органических веществ - продуктом жизни живых организмов данного региона за тысячи и тысячи лет. Еще в советское время проводились научные исследования грязей данного региона, были получены интереснейшие результаты, но с распадом Советского Союза прекратились и дальнейшие научные изыскания в данном направлении.

Ил, снятый в акватории пляжа ДСОЛ «Мир» исследовался Федеральным медико-биологическим агентством «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии». Дано заключение о том, что данная грязь рекомендуется к использованию в лечебно-профилактических целях. А важнейшим компонентом, усиливающим терапевтический эффект и результативность лечения, являются, прежде всего, физические свойства: пластичность грязи, хорошая влагоемкость, малая теплопроводность, низкая конвекция тепла и адсорбционная способность. Эти свойства дают возможность подогреть грязь до высоких температур (46-50 градусов), что способствует не только глубокому прогреванию тканей и органов, лежащих под грязевой аппликацией, но и проникновению в организм через кожу, некоторых солевых ионов и микроэлементов, что расширяет диапазон ее воздействия.

Установлено, что грязелечение и минеральные воды оказывают выраженное рефлекторное воздействие через раздражение различно дифференцированных нервных окончаний, заложенных в коже: механических, термических, химических, сосудистых и др., а также благодаря ряду гормональных, ферментативных веществ, образующихся в коже. Все эти раздражения по нервно-рефлекторным путям передаются в центральные аппараты спинного и головного мозга, получая обратной связью необходимые импульсы физиологической перестройки, благоприятной для организма.

Ниже приведем лишь некоторые показания к применению ила, находящегося в акватории, прилегающей к ДСОЛ «Мир».

1. Хронические заболевания опорно-двигательного аппарата (полиартриты, артрозы, артриты, спондилиты и пр.).
2. Хронические заболевания периферической нервной системы (плекситы, невриты, радикулиты, люмбаго и пр.).
3. Хронические заболевания центральной нервной системы (полиомиелит, вибрационная болезнь и пр.).
4. Болезни периферических кровеносных сосудов (эндартерииты, посттромбофлебитический синдром, варикозное расширение вен, лимфостаз и пр.).
5. Хронические заболевания пищеварительных органов (гастриты, гиперкинезии желудка, гастродуоденальные язвы, дуодениты, холециститы, дискинезии желчевыводящих путей и пр.).
6. Хронические заболевания и нарушения обмена веществ (подагра, ожирение, обменные заболевания периферических нервных стволов и пр.).
7. Хронические заболевания кожных покровов (псориаз, сухие экземы, дерматозы и пр.).
8. Хронические заболевания женских половых органов воспалительного и функционального характера (нарушение менструального цикла, первичное и вторичное бесплодие, спаечная болезнь и пр.).