

**РАСПОРЯДОК ДНЯ  
САНАТОРНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
КОМПЛЕКСА «МИР»  
(ПОНЕДЕЛЬНИК - СУББОТА)**



- 07.00 – 07.30 – подъём, утренний туалет
- 07.30 – 08.00 – первый завтрак (кафе)
- 08.00 – 09.30 – медицинские процедуры
- 09.00 – 10.00 – завтрак
- 09.30 – 13.00 – медицинские процедуры
- 11.30 – 13.00 – досуговая деятельность
- 13.00 – 13.30 – обед
- 13.30 – 16.00 – медицинские процедуры (взрослые)
- 14.00 – 15.30 – тихий час
- 15.30 – 16.00 – полдник (кафе)
- 16.00 – 17.00 – медицинские процедуры (взрослые, дети младше 7 лет)
- 16.00 – 18.00 – школьные занятия
- 18.00 – 18.30 – танцетерапия
- 18.30 – 19.00 – ужин
- 19.00 – 21.00 – досуговая деятельность, дискотека, кино
- 21.00 – сонник
- 21.15 – 22.00 – подготовка ко сну
- 22.00 – сон