

## Программа «Антистресс» (лечение заболеваний вегетативной и центральной нервной систем)

**Продолжительность программы:** 7 дней, 14 дней, 21 день

**Показания к выполнению программы:**

1. Вегетососудистая дистония
2. Тревожный синдром
3. Синдром хронической усталости
4. Стресс
5. Эмоциональное перенапряжение
6. Бессонница

**Противопоказания:**

1. Острые воспалительные процессы (любой этиологии).
2. Больные с выраженной инвалидизацией, требующие специального лечения.
3. Психические расстройства и заболевания.
4. Онкологические заболевания 2 - 4 степени.

**Ожидаемый эффект от программы:**

- Снятие эмоционального перенапряжения
- Нормализация сна
- Восстановление работоспособности
- Улучшение общего состояния и самочувствия
- Длительное или стойкое восстановление иммунитета

Вид исследования	Количество процедур		
	7 дней	14 дней	21 день
<b>Диагностика</b>			
Консультация и осмотр невролога	1	2	3
Осмотр терапевта	1 по показаниям	1 по показаниям	1 по показаниям
Лабораторная диагностика: Клинический анализ крови Биохимический анализ крови Общий анализ мочи	1 по показаниям по показаниям	1 по показаниям по показаниям	1 по показаниям показаниям
ЭКГ	1 по показаниям	1 по показаниям	1 по показаниям
УЗИ диагностика	по показаниям	по показаниям	показаниям
Консультации: психотерапевта, физиотерапевта, эндокринолога, диетолога, иммунолога	1 по показаниям	1 по показаниям	1 по показаниям
<b>Лечебная программа</b>			
Гипербарическая оксигенация	6	10	14
ЛФК, механотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ванны: подводный аэро – гидромассаж, жемчужные, с лекарственными препаратами, вихревые для рук и ног	через день 3 по показаниям	через день 7 по показаниям	через день 10 по показаниям
Лечебные души: циркулярный, нисходящий, восходящий, Виши, Шарко	ежедневно или через день 3	ежедневно или через день 7	ежедневно или через день 10
Дарсенвализация	5	7	10
Ультразвук и фонофорез с лекарственными препаратами	5	7	10
Спелеокамера	5	7	10
Пароуглекислая ванна	по показаниям 4	по показаниям 7	по показаниям 10
Фиточай, кислородный коктейль	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Массаж воротниковой зоны и волосистой части головы	5	7	10
Арома-психотерапия	5	7	10
Озонотерапия / озонотерапия с лекарственными препаратами	5	7	10
Электросон	5	10	14
Плавание в бассейне, фитосауна	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Иглорефлексотерапия	5	7	10