

## Программа «Сахарный диабет»

**Сахарный диабет** может стать причиной нарушения оптимальной работы многих органов и систем, вот почему лечение диабета необходимо взять под контроль.

Важнейшими задачами становятся компенсация углеводного обмена, профилактика и лечение осложнений, нормализация массы тела, обучение самоконтролю.

Специфика лечения сахарного диабета определяется типом заболевания.

### Программа обследования:

- биохимический анализ крови: глюкоза, общий холестерин, креатинин;
- гликемический профиль – в динамике;
- анализ крови и мочи общий;
- анализ на содержание сахара в моче;
- электрокардиография;
- УЗИ органов брюшной полости и почек

### Осмотр специалистами:

Специалист	7-14 дней	21 день
терапевт	ежедневно	ежедневно
эндокринолог	1-3 раза	1-5 раз
диетолог	1-2 раза	2-3 раза
физиотерапевт	1-2 раза	1-2 раза
врач ЛФК	1 раз	1-2 раза
офтальмолог по показаниям	1-2 раза	1-2 раза
невролог	1	2
Психолог, гинеколог	по показаниям	по показаниям

### Программа лечения:

Вид исследования	Количество процедур		
	7 дней	14 дней	21 день
Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дозированные пешеходные прогулки, терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Плавание в бассейне, аквааэробика.	1 вид, ежедневно		
Криосауна	10	15	18
Магнитотурботрон	5	7	10
Массаж ручной	5	10	15
Массаж механический	5	7	10
Лимфодренаж (рук и ног)	5	7	10
Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, электросветолечение)	1-2 вида 5	2-3 вида 7	2-3 вида 10
Ванны: подводный аэро-, гидромассаж, жемчужные, с лечебными препаратами, с травами, вихревые для рук и ног.	1-2 вида 5	1-2 вида 7	1-2 вида 10
Пароуглекислая ванна	5	7	10
Лечебные души: циркулярный, восходящий, нисходящий, Виши, Шарко.	5	7	10
Гирудотерапия	5	7	10
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	5	7	10
Обучение в тематической школе для пациентов с сахарным диабетом	5	7	10
Медикаментозная терапия (таблетированные и инъекционные формы)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Озонотерапия	5	7	10
Фитосауна	5	7	10
Гидроколонтотерапия	5	7	10
ЛФК, механотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Иглорефлексотерапия	5	7	10
Гипербарическая оксигенация	6	10	14
Фиточай, кислородный коктейль	ежедневно	ежедневно	ежедневно