

**Программа «Свободное движение»
(для лечения заболеваний костно-мышечной системы)**

Продолжительность программы: 7 дней , 14 дней, 21 день

Показания к выполнению программы:

1. Артриты, полиартриты, артрозы, остеохондрозы, остеоартрозы.
2. Сколиозы 1 и 2 степени, кифозы, кифосколиозы.
3. Болезнь Бехтерева (анкилозирующие спондилоартриты).
4. Миозиты, фибромиозиты, синовиты, бурситы, тендовагиниты.
5. Последствия травм и заболевания костно-мышечной системы, суставов, связок, позвоночника.

Противопоказания:

1. Острые воспалительные процессы (любой этиологии).
2. Абсцедирующие формы хронического остеомиелита.
3. Переломы с замедленной консолидацией, ложные суставы.
4. Больные с выраженной инвалидизацией, требующие специального лечения.
5. Психические расстройства и заболевания.
6. Онкологические заболевания 2-4 степени.
7. Туберкулез.

Вид исследования	Количество процедур		
	7 дней	14 дней	21 день
Диагностика			
Консультация и осмотр травматолога-ортопеда, невролога.	1	2	3
Осмотр терапевта	1 по показаниям	1 по показаниям	1 по показаниям
Лабораторная диагностика: Клинический анализ крови. Общий анализ мочи.	1 по показаниям по показаниям	1 по показаниям по показаниям	1 по показаниям по показаниям
ЭКГ	по показаниям	по показаниям	по показаниям
Консультации: психотерапевта, физиотерапевта, эндокринолога, диетолога	по показаниям	по показаниям	по показаниям
Лечебная программа			
Массаж ручной	5	7	10
Массаж механический	5	7	10
ЛФК, механотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Плавание в бассейне	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ванны: подводный аэро – гидромассаж, жемчужные, с лекарственными препаратами, вихревые для рук и ног	5	7	10
Лечебные души: Виши, Шарко, циркулярный, восходящий, нисходящий.	5	7	10
Магнитотурботрон	5	7	10
Ультразвук и Фонофорез с лекарственными препаратами	5	7	10
Грязевые аппликации	5	7	10
Парафино-озокеритовые аппликации	5	7	10
Магнитотерапия	5	7	10
Фиточай, кислородный коктейль	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подводное вытяжение позвоночника	5	7	10
Сухое вытяжение позвоночника	5	7	10
Криосауна	5	7	10
Озонотерапия, озонотерапия с лекарственными препаратами	5	7	10
Иглорефлексотерапия	5	10	14
Гирудотерапия	5	10	14
Гипербарическая оксигенация	6	10	14