

## **Программа «Чистая кожа» (лечение заболеваний кожи)**

**Продолжительность программы:** 7 дней , 14 дней, 21 день

**Показания к выполнению программы:**

1. Псориаз.
2. Ихтиоз.
3. Атопический дерматит.
4. Аллергические реакции кожи.
5. Нейродермит.
6. Дерматиты (различной этиологии).

**Противопоказания:**

1. Острые воспалительные процессы (любой этиологии).
2. Венерические заболевания.
3. Рубцы и ожоги.
4. Больные с выраженной инвалидизацией, требующие специального лечения.
5. Психические расстройства и заболевания.
6. Онкологические заболевания кожи.
7. Туберкулез.

**Программа диагностики и лечения:**

1. Консультация врача-терапевта: первичный, повторный и заключительный прием.
2. Электрокардиография (ЭКГ).
3. Лабораторные исследования (общий анализ крови и мочи, глюкоза крови).
4. Консультации врачей специалистов: дерматолог, невролог, диетолог, психотерапевт.
5. Пароуглекислые ванны.
6. Грязелечение (озокерит) аппликационное, на пораженные участки: улучшает кровообращение, снимает напряжение.
7. Ароматерапия воздействует на нервную систему, успокаивает.
8. Аппаратная физиотерапия\*\* : амплипульстерапия, электрофорез с лекарственными препаратами, гальванизация, УВЧ-терапия, КУФ-терапия, Д'Арсонвализация, ультразвуковая терапия, фонофорез с лекарственными препаратами, магнитотерапия.  
Улучшает кровообращение на воздействуемых участках, снимает спазмы, судорожные подергивания мышц, болевые ощущения.
9. Ручной массаж.
10. Гипербарическая оксигенация.
11. Криосауна.
12. Спа-процедуры: пилинг и водорослевое обертывание - нормализует питание кожи, повышает упругость кожи.
13. Иглорефлексотерапия - восстанавливает нервную систему, улучшает качество жизни.
14. Спелеокамера улучшает питание кожи и скорость восстановления кожных покровов
15. Озонотерапия восстанавливает и омолаживает кожный покров.
16. Фитотерапия - фиточай, кислородный коктейль.
17. Терренкур – дозированная ходьба.
18. Лечебная физкультура (ЛФК)
19. Оказание симптоматической медицинской помощи

\*\* назначается не более 2 видов физиотерапии