

## **Программа «Коррекция метаболических заболеваний»**

В основе всех метаболических заболеваний лежит ожирение, поэтому это первая и основополагающая ступенька в решении многих нарушений обмена веществ, желчнокаменной болезни, нарушении обмена липидов, атеросклероза, артериальной гипертензии, сахарного диабета 2 типа и т.д.

Вы избавитесь от лишних килограммов, оздоровите организм! У Вас появится уникальная возможность научиться основным методам регуляции питания, уменьшения объемов тела и контроля своего веса за 14 дней участия в программе «Коррекция метаболических заболеваний».

### **Программа включает:**

1. Диагностика: лабораторные исследования, УЗИ органов брюшной полости, ЭКГ, консультации врачей – специалистов: терапевта, эндокринолога, кардиолога, психотерапевта, физиотерапевта, диетолога.

2. Медицинские назначения и процедуры: бальнеология, массаж, ароматерапия, спелеотерапия, фитотерапия (чай травяной, кислородный коктейль, пектин), бассейн, термотерапия (сауна, хамам), аквааэробика, тренажерный зал, терренкур (лечебная ходьба), тренировки, ЛФК, криосауна, массаж (ручной, механический), лимфодренаж, иглорефлексотерапия.

***Индивидуальный подход к каждому!***