

## **Программа «Женская красота» (снижения веса, борьба с целлюлитом)**

1. Консультация врача-терапевта: первичный, повторный и заключительный прием.
2. Электрокардиография (ЭКГ).
3. Лабораторные исследования (общий анализ крови и мочи, глюкоза крови).
4. Консультации врачей специалистов: гинеколога, эндокринолога, диетолога, физиотерапевта.
5. УЗИ-диагностика.
6. Пароуглекислые ванны - воздействие на тело дозированного подогретого увлажненного углекислого газа. Показаны в период менопаузы, при заболеваниях сердечнососудистой системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата.
7. Грязелечение (озокеритолечение) снимает воспаление, улучшает кровообращение, помогает при рассасывании спаечного процесса.
8. Ароматерапия: специальный набор качественных аромамасел, сочетает в себе релаксирующий и тонизирующий эффект, специально для женщин.
9. Аппаратная физиотерапия\*\*: амплипульстерапия, электрофорез с лекарственными препаратами, гальванизация, УВЧ-терапия, КУФ-терапия, Д'Арсонвализация, ультразвуковая терапия, фонофорез с лекарственными препаратами, магнитотерапия.  
Улучшает кровообращение на воздействуемых участках, снимает спазмы, судорожные подергивания мышц, болевые ощущения.
10. Ручной массаж поднимает жизненный тонус, позволяет избавиться от лишних килограммов.
11. Спа-процедура (пилинг и водорослевое обертывание) выводит шлаки, токсины, улучшает кровообращение, насыщает минералами, способствует похуданию.
12. Озонотерапия восстанавливает кровообращение, укрепляет иммунную систему, обогащает ткани кислородом.
13. Иглорефлексотерапия помогает быстро поправиться и укрепить телом и душой.
14. Спелеокамера успокаивает нервную систему, нормализует работу сосудов головного мозга.
15. Фиточай, кислородные коктейли.
16. Терренкур – тропа здоровья, дозированная ходьба.
17. Криосауна.
18. Лечебная физкультура - ЛФК (по группам заболеваний), аквааэробика.
19. Плавание в бассейне.
20. Фитосауна (хаммам).
21. Гидроколлотерапия.
22. Ванны\*\*\*: подводный аэро-, гидромассаж, жемчужные, с лечебными препаратами, с травами, вихревые для рук и ног.
23. Лечебные души\*\*\*: циркулярный, восходящий, нисходящий, Виши, Шарко.
24. Лимфодренаж.

\*\* назначается не более 2 видов физиотерапии

\*\*\* назначается только 1 вид бальнеотерапии