

Программа «Женское здоровье» (лечение гинекологических заболеваний)

В СОК «Мир» разработана программа по лечению гинекологических заболеваний в основе, которой лежит не только лечение, но и восстановление функций органов малого таза.

Мировой опыт лечения гинекологических больных свидетельствует о том, что использование методов санаторной реабилитации позволяет предотвратить рецидив заболевания, устранить осложнения, возникшие на фоне заболевания.

Гинекологические заболевания, являясь в большинстве случаев хроническими, требуют не столько стационарного лечения, сколько реабилитации в условиях с активным использованием физиопроцедур, массажа, грязелечения.

При составлении индивидуальной программы реабилитации учитывается давность заболевания, возраст женщины, преобладающие жалобы, данные исследований.

Начните со здоровья – и многое изменится!

Продолжительность программы: 7 дней, 14 дней, 21 день

Показания к выполнению программы:

1. При гинекологических заболеваниях (хронических)
2. При спаечных процессах в малом тазу
3. После перенесенных инфекций мочеполовых путей
4. Дисменорея (болезненная менструация)
5. Предменопаузный синдром
6. Климактерические нарушения
7. Послеоперационная реабилитация

Противопоказания:

1. Острые воспалительные процессы (любой этиологии).
2. Общие гинекологические противопоказания.
3. Психические расстройства и заболевания.
4. Больные с выраженной инвалидизацией, требующие специального лечения.
5. Онкологические заболевания 2-4 степени.
6. Туберкулез.

Ожидаемый эффект от программы:

1. Нормализация менструального цикла
2. Улучшение общего состояния и самочувствия
3. Длительное или стойкое восстановление работы женской половой сферы.

| Вид исследования | Количество процедур | | |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| | 7 дней | 14 дней | 21 день |
| Диагностика | | | |
| Консультация и осмотр гинеколога | 1 | 3 | 6 |
| Осмотр терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторная диагностика: Клинический анализ крови Биохимический анализ крови Общий анализ мочи | 1 по показаниям по показаниям | 1 по показаниям по показаниям | 1 по показаниям по показаниям |
| ЭКГ | по показаниям | по показаниям | по показаниям |
| УЗИ диагностика | по показаниям | по показаниям | по показаниям |
| Консультации: психотерапевта, физиотерапевта, эндокринолога, диетолога. | 1 по показаниям | 1 по показаниям | 1 по показаниям |
| Лечебная программа | | | |
| Иглорефлексотерапия | 5 | 10 | 14 |
| ЛФК, механотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Плавание в бассейне | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ванны: подводный аэро – гидромассаж, жемчужные, с лекарственными препаратами, | 5 по показаниям | 7 по показаниям | 10 по показаниям |

| | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|
| вихревые для рук и ног | | | |
| Лечебные души: Виши, Шарко, циркулярный, восходящий, нисходящий. | 5 | 7 | 10 |
| Магнитотурботрон | 6 | 7 | 10 |
| Ультразвук и фонофорез с лекарственными препаратами | 5 | 7 | 10 |
| Гирудотерапия | 5 | 7 | 10 |
| Пароуглекислая ванна | 5 | 7 | 10 |
| Криосауна | 5 | 7 | 10 |
| Спелеокамера | 5 | 7 | 10 |
| Фиточай | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Кислородный коктейль | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Озонотерапия /озонотерапия с лекарственными препаратами | 5 | 10 | 14 |
| Массаж ручной | 5 | 7 | 10 |
| Массаж механический | 5 | 7 | 10 |
| Лимфодренаж | 5 | 7 | 10 |
| Гинекологические процедуры: | | | |
| Гинекологический массаж (по показаниям) | 5 | 10 | 14 |
| Орошения местные (лечебные) | 5 | 10 | 14 |
| Тампоны с озонированным маслом | 5 | 10 | 14 |
| Грязелечение (тампоны) | 6 | 10 | 14 |
| Гипербарическая оксигенация | 6 | 10 | 14 |