

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Посещение родителями детей, отдыхающих в лагере «Мир», происходит в установленном месте (беседка или пеньки возле КПП) с 10:00 до 13:00 и с 16:00 до 19:00 часов.

В первый день заезда необходимо сдать в медицинский пункт лагеря лекарственные препараты, указав ФИО и № отряда, с целью контроля медицинской службой прием препаратов и минимизации возможных побочных явлений.

Руководствуясь, СанПиН 2.4.4.3155-13, во время летнего отдыха на территории детского лагеря «Мир» запрещается передавать детям продукты и напитки:

1. Мясные продукты, колбасные изделия (шашлык, колбаса, сосиски, куры, котлеты, пельмени и др.);
2. Молочные продукты (в том числе творожные сырки, йогурты и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%);
3. Жаренные в жире (во фритюре) пищевые продукты и кулинарные изделия, чипсы;
4. Салаты, винегреты любых видов, маринованные овощи, фрукты;
5. Грибы и блюда из них;
6. Консервы (паштет, тушенка и др.);
7. Плодоовощная продукция с признаками порчи, а также скоропортящиеся ягоды, фрукты;
8. Маринованные овощи и фрукты (огурцы, томаты, сливы, яблоки) с применением уксуса, не прошедшие перед выдачей термическую обработку;
9. Газированные напитки (за исключением минеральной воды);
10. Тонизирующие напитки, в том числе энергетические напитки, алкоголь; холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья, напитки, морсы и прочее собственного приготовления, квас;
11. Кофе натуральный;
12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты) и кремы;
13. Еда быстрого приготовления (каши, лапша, супы доширак, анаком и прочее), а также чипсы, сухарики;
14. Уксус, горчица, хрен, перец острый и другие острые приправы, и содержащие их пищевые продукты, включая острые соусы, кетчупы, майонезы и майонезные соусы;
15. Неочищенные орехи, арахис, семечки;
16. Карамель, в том числе леденцовая;
17. Продукты, в том числе кондитерские изделия, содержащие алкоголь;
18. Жевательная резинка;
19. Любые пищевые продукты фаст-фуд (пицца, гамбургер, чизбургер, пирожки и пр. бутерброды), продукты домашнего изготовления, а также принесенные из дома (в том числе при организации праздничных мероприятий, праздновании дней рождения);
20. Прочие продукты с истекшим сроком годности и признаками недоброкачества.

Уважаемые родители, привозите ребенку такое количество продуктов, которое он сможет съесть за один раз. Хранить продукты в тумбочке строго запрещается.

Администрация ДСОЛ «Мир» предупреждает, что запрещенные продукты и медицинские препараты у ребенка будут изъяты.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

В лагере «Мир» ваши дети питаются правильно. В их рацион не входят чипсы, газированная вода и так далее. Поэтому, чтобы не наносить вред своему ребёнку обратите внимание на **перечень продуктов**, которые **запрещены** в лагере согласно СанПиН 22.4.4.3155-13.

Этот запрет обусловлен тем, что летом очень распространены кишечные расстройства и отравления. Фрукты должны проходить специальную обработку, все продукты должны храниться надлежащим образом. Соблюдение этих правил обеспечит отдых без неприятных "сюрпризов".

В соответствии с требованиями СанПиН разрешаются передавать детям, находящимся в детском лагере следующие продукты:

- кондитерские изделия (конфеты, галеты, печенье, крекеры, (с минимальным содержанием пищевых ароматизаторов);
- фрукты (яблоки, груши, бананы (тщательно вымытые дома),
- цитрусовые (апельсины, мандарины) с учетом индивидуальной переносимости;
- соки натуральные отечественные и импортные соки и нектары промышленного производства, предпочтительно в мелкоштучной упаковке.

Советы родителям в родительский день

1. Приезжайте вовремя: дети не любят ждать, особенно, если ждать приходится только им.
2. Будьте готовы к тому, что ребенок стал самостоятельнее. Показывайте, что Вы рады его независимости и зрелости.
3. Постарайтесь не быть слишком навязчивым, не забрасывайте ребенка вопросами: он и так расскажет все, что важно для него. Не перегружайте ребенка сведениями о том, что происходит без него дома.
4. В день своего приезда будьте спокойны и веселы. Рассказывая о происходящем дома, старайтесь на акцентировать внимание ребёнка на том, что происходит что-то важное. Это может вызвать у него желание вернуться домой.
5. Не поддавайтесь упадническому (если таковое имеется) настроению ребёнка. Постарайтесь убедить его в необходимости активного проявления себя на мероприятиях общелагерных и отрядных.
6. Забирая ребёнка на несколько дней помните, что временный коллектив очень быстро формируется и ребёнку будет сложно занять в нём своё место, если он отсутствовал. В день приезда поговорите с вожатым, администрацией, узнайте, как чувствует себя ваш ребёнок. Если всё же вы заберёте ребёнка на какое-то время, обязательно напишите заявление.
7. Если Вы чувствуете, что ребенок печален при расставании, обратите на это внимание вожатых: они обязательно найдут, чем и как занять и развлечь ребенка.
8. Прощаясь, не показывайте, что Вам грустно. Расскажите о том, как рады тому, что ребенок занят интересными делами, что он нашел новых друзей. Расскажите о том, как скучно и жарко в городе, как много у Вас работы. Это поможет ребенку почувствовать себя лучше в случае, если он скучает по дому.
9. Ну, и не забудьте взять с собой камеру или фотоаппарат: возможно, ребенок захочет сфотографироваться с вами в лагере - важно зафиксировать летние впечатления ребенка – потом будет, что вспомнить!

С заботой о детях, ваш лагерь «Мир»!

