



Вестник Мира

Газета детского санаторного оздоровительного лагеря «Мир»

Ростовская область

Выпуск № 03 от 10 июня 2021 года

Моя История России

Идите и скажите всем в чужих краях, что Русь жива! Пусть без страха жалуют к нам в гости. Но если кто с мечом к нам войдёт, от меча и погибнет. На том стоит и стоять будет Русская земля!

Фильм «Александр Невский», режиссер С.М. Эйзенштейн



В истории любого народа всегда были люди, имена которых сложно забыть: Петр Первый, Александр Пушкин, Юрий Гагарин и Александр Невский – князь, герой, которому в 2021 году исполняется 800 лет.

Летом 2021 года лагерь «Мир» в очередной раз пригласил к себе в гости мальчишек и девчонок, живущих в Ростовской области. Первая летняя смена явилась настоящим научным открытием для всех детей – ведь на этой смене им предстояло создать свою исследовательскую лабораторию, стать настоящими научными сотрудниками и вместе со своими вожатыми лагеря совершать фантастические дела.

1 летняя смена – это старт оздоровительной кампании 2021 года. Ребята Ростовской области смогли отдохнуть, оздоровиться и пройти санаторное лечение в нашем лагере «Мир», победителе Восьмого Всероссийского конкурса программ и методических материалов организаций отдыха детей и их оздоровления.

«Моя история России» – вот такое гордое название получила первая летняя смена, поскольку посвящена она истории России. Ребята всех

возрастов знакомятся со страницами прошлого нашей страны через познавательные встречи и мастер-классы, игровые программы и интерактивные занятия. Каждый день наполнен духом прошедших веков и одновременно детскими улыбками и смехом.

Каждый отряд превратился в самую настоящую историческую лабораторию с отделами, занимающимися определенным видом деятельности. Главный принцип смены – дать возможность самому ребенку сделать вывод о том или ином историческом событии, чтобы, учтя опыт предков, строить светлое будущее нашей страны. Ребята изучают биографии известных деятелей российской истории, говорят о важных эпизодах в жизни людей прошлых поколений, готовятся к фестивалю исторической реконструкции «Моя История России».

24 дня удивительных научных познавательных открытий – такой предстала первая летняя смена лагеря «Мир». Мы хотим пожелать ребятам не останавливаться и сотворить историю своей страны, историю своего будущего!



Погружение в Мир Истории России

Первая летняя смена называется «Моя история России». Она посвящена истории нашего государства. Мальчишки и девчонки смогут на этой смене узнать много нового о русских княжествах, Московском царстве, Российской империи, Советском союзе, Российской Федерации. В конце смены ребята смогут ответить на вопросы: «Что такое история?» и «Какая она, Моя История России?»

На церемонию открытия ребята подготовили флаг, название и девиз своих лабораторий. Флаги занимают отдельное место в творчестве отряда. Ребята долго готовили символы своих лабораторий, чтобы поучаствовать в параде флагов. Играла торжественная музыка. Парад был восхитительный и необыкновенный.

Этот праздник навсегда останется в нашей памяти.

Девочки и мальчики со всех отрядов подготовили общий танец. Он был красивый, изумительный и захватывающий. Танец был посвящен дружбе и детскому отдыху. В гости к ребятам на праздник пришли герои из прошлого: Александр Невский, Иван Грозный, Петр Первый и советский солдат. Они напомнили ребятам, что важно знать свою историю, уважать память предков. Именно дети творят историю будущего.

Я надеюсь, что эта смена наполнит жизнь ребят счастьем и оставит много хороших воспоминаний!

Таисия Мовчанюк, 10 лет, 10 отряд, с. Троицкое



Моя История России

История – это путешествие во времени, в глубь веков, в древность. Она дает нам жизненные уроки, позволяет задуматься над событиями и их последствиями. Ребята, отдыхающие на первой летней исторической смене в лагере «Мир», должны ответить на вопросы: «Для чего стоит изучить историю своей страны? Зачем мне это нужно? Как это мне поможет в дальнейшем?».

Я считаю, что прошлое неразрывно связано с нашим настоящим и будущим. История, как известно, имеет свойство повторяться – в каждый новый отрезок времени происходят похожие события. На это стоит обращать внимание и не повторять ошибок наших бабушек и дедушек. Знание истории помогает людям жить.



История как наука сопровождает нас со школьной скамьи. Мы изучаем древность, античность, великие империи, войны и победы, героев и побежденных, учимся делать выводы, сравнивать, отвечать на вопросы. Очень часто эти вопросы сложные и для того, чтобы найти на них ответ, нужно прочитать много книг и провести много часов, расспрашивая людей о событиях прошлого.

Мне бы очень хотелось, чтобы мои ровесники никогда не забывали важных дат и событий истории нашей страны: они память народа, память поколений, память каждого из нас.

Дарина Сапельникова, 6 отряд, г. Сальск



Начало славных дел



Ни дня не проходит «Мир» без веселых и одновременно познавательных мероприятий. В нашем лагере есть «активности» на любой вкус: развлекательные, интеллектуальные, творческие и спортивные. Мальчишки и девчонки никогда не скучают. Если ты все еще сомневаешься, нужно ли ехать в «Мир», мы тебе скажем – точно стоит! Специально для тебя пресс-центр подготовил краткий обзор мероприятий смены.

На смене, посвященной истории России, не обойтись без интересных мастер-классов. Всего ребята посетили четыре мастер-класса: «Древняя Русь», «Московское царство», «Российская империя» и «Советский союз». На них мы узнали много нового о том, как жили люди

раньше, что носили, что ели и какие события происходили в то время. Из всех исторических мероприятий нам особенно запомнился Фото-квест «1612», в котором нужно было повторить картины известных художников и игровая программа «Медный всадник», посвященная дню рождения Петра Великого.

Для творческих ребят тоже найдется возможность показать все свои таланты: например, на конкурсе пар «Царь-Царица Шоу: смотрины», для которого отряды готовили парные костюмы в королевском или царском стиле. Вокальный конкурс, конкурс стенгазет, смотр отрядных уголков и многое-многое другое произошло на первой летней смене.

Лагерь «Мир» - отличная площадка для развития спортивных навыков детей. Различные спортивные секции позволяют ребятам пробовать себя в новых видах активностей, профессионально улучшить свои знания и дают почувствовать себя победителем. Каждую смену в нашем лагере проходят соревнования по футболу, пионерболу и шахматам (читайте об этом подробнее в разделе «Спорт!»).

Читатель, не сомневайся, в нашем лагере очень круто, весело и познавательно. Здесь мы нашли новых друзей и выбрали занятия по душе!

**Виталия Морозова, 15 отряд,
г.Новошахтинск**

МИРовые советы

Необычное и иногда непонятное слово «САМОУПРАВЛЕНИЕ» можно очень часто встретить в лексиконе МИРовцев. Что это такое? На какие советы делится самоуправление? Как работают эти советы? На эти и многие другие вопросы мы, репортеры 6 отряда, постарались ответить с помощью педагогов-организаторов.

Корреспонденты: Что такое самоуправление в лагере?

Ирина Мошкова: Самоуправление в лагере – это управление делами лагеря детьми под руководством вожатых.

Корреспонденты: Какие советы работают на этой смене и чем они занимаются?

Алина Антонова: Творческий совет занимается подготовкой творческих мероприятий, например, оформление сцены для вокального конкурса или Дня именинника, придумывает общелагерную газету. К этим ребятам можно обратиться с просьбой что-то оформить. Информационный совет – он же пресс-центр – занимается журналистикой. Дети в этом совете пишут статьи в газету «Вестник Мира», снимают лагерные новости, занимаются Тик-током и ведут лагерный инстаграм.

Корреспонденты: Первая смена этого лета – историческая, значит, исторический совет занимает ведущее место на смене. Чем особенно интересным вы занимаетесь?

Михаил Галушко: У исторического совета самая важная задача – помочь нам, взрослым, донести до

детей ценность изучения истории. Мы вместе готовим мастер-классы, патриотические и исторические мероприятия. В начале каждого из блоков смены ребята -историки готовят памятки для отрядов с описанием эпохи, временными рамками, известными личностями и событиями. Вся эта подготовка нужна для того, чтобы отряды смогли продемонстрировать свои костюмы на фестивале исторической реконструкции в конце смены.

Нам кажется, что самоуправление может быть интересно ребятам, потому что они могут стать чуточку самостоятельнее, узнать что-то новое. Участие в самоуправлении учит чему-то новому, полезному, развивает навыки, например, ответственность, умение принимать решения. Это действительно полезно.

Арина Кобзева, Дарина Сапельникова, Эмилия Мешечко, 6 отряд, г.Сальск



Лента МИРовой истории

Первая смена 2021 года разделена на исторические блоки – и каждому периоду жизни России уделено немало внимания. В течение каждого блока проходило много интересных мероприятий, мастер-классов и других событий. Исторический совет самоуправления лагеря подготовил хронологический обзор всех блоков исторической смены.

История России имеет богатое наследие. Нашему государству более 1000 лет. Об этом мы узнали на мастер-классе «Древняя Русь». Мастер-класс – это такой необычный урок. Мы немного поговорили о самых важных событиях этой эпохи, и те, кто слушал лучше всех и ответил на вопросы, получил призы. Там же мы узнали, что на этой смене все мероприятия посвящены каким-то историческими событиями и с нетерпением ожидали их.



Вот что об этом расскажет **Таисия Мовчанюк** из 10 отряда. Ребята нашего лагеря приняли участие в игре по станциям «Гардарика». Они дружно и весело проходили все испытания, связанные с историей России. В этой игре ребята переводили слова со старославянского, карандашом пытались попасть в бутылку или стаканчик, за одну минуту должны были из своей одежды связать длинный канат. Наши МИРовцы смогли получить знания о Древней Руси в игровой форме, что помогает детям полюбить историю по-новому. Квест помог сблизиться отрядам, благодаря командной работе. Ребята были увлечены процессом игры и с удовольствием приняли участие в квесте.

«Был князь на Руси...» - это мероприятие было посвящено самому важному человеку на этой смене – князю Александру Невскому. В этом году исполняется 800 лет со дня его рождения. Участники конкурсов попытались почувствовать себя участниками некоторых эпизодов из жизни князя, а также весело провели время.

Корреспонденты Пресс-центра лагеря «Мир» **Анастасия Тарасова** и **Лев Черкашин** стали свидетелями самого запоминающегося творческого события. «Стартин» - творческий танцевальный конкурс, в котором отряды должны поставить танец на

заданную тематику. На первой летней исторической смене «Стартин» был завершающим мероприятием блока «Древняя Русь», поэтому командам достались песни, стиль которых схож с народными. И у старших, и у младших ребят получились очень зажигательные выступления. Очень яркое завершение получилось у исторического блока «Древняя Русь».

Московское царство – непростой период в истории нашей страны. У историков нет одного четкого мнения об этом времени, поэтому оно кажется нам самым интересным. Значит, мы можем сами сделать выводы о том, кто прав, а кто неправ.

В начале блока отряды отправились в экспедицию по следам казачьего атамана Ермака Тимофеевича. Участники конкурсов своими талантами и смекалкой вместе с Ермаком «покорили» Сибирь.



Лента МИРовой истории

1612 год был очень важным для истории России. В этом году завершилось Смутное время. Кузьма Минин и Дмитрий Пожарский во главе ополчения освободили Москву от захватчиков. Об этой эпохе написано много сложных книг. Мы познакомились с событиями того времени и поразились красоте полотен русских художников. В фотоигре «1612» мы должны были повторить четыре знаменитых картины. Для каждой картины вожатые назначили нам роли, вместе мы сделали декорации и костюмы. Ребята изображали стрельцов, священников, крестьян. После долгой подготовки мы наконец сделали тот самый «Кадр-1612».

Блок, посвященный **Российской империи**, открыла игра про человека, который эту империю основал. Петр Первый – главный герой игры «Медный всадник», которая была похожа на самый веселый на свете урок истории. Биография Петра, которую на этой игре узнали ребята, наполнена интересными событиями. Петр был очень разносторонним человеком: интересовался искусством, науками и военным делом. Петр Первый изменил облик России.

День именинника – особый праздник, на котором все поздравляют ребят, чьи дни рождения выпали на смену. В честь дня рождения А.С.Пушкина и Дня русского языка (которые отмечаются в один день) отряды дарили именинникам сказки русских авторов. Обязательным условием было включить в выступление героев произведений Пушкина. Именинникам очень понравились подарки, они с удовольствием следили за игрой МИРовых актёров и одарили их аплодисментами.

Примечание редактора: впереди мальчишек и девчонок ждет еще много интересного – в лагере «Мир» они смогут окупаться в историю Союза Советских Социалистических Республик и изучить новейший этап жизни своей страны – Российской Федерации. Внутри этого блока государственный праздник - День России, на котором ожидается торжественная линейка и зажигательный флешмоб. А финальным делом смены станет Фестиваль исторической реконструкции.

Этот выпуск выходит в печать раньше, чем ребята посетят увлекательные мероприятия второй половины смены, но вы можете все увидеть в социальных сетях ВКонтакте, Фейсбук и Инстаграм.

Каждый из нас хоть разочек задумывался — что же ждёт человечество в будущем? Нас ждут летающие машины, большие светящиеся города, космические путешествия, а может лекарство от всех болезней? Быть может, будущее наше не такое далёкое и мы с вами стоим на пороге множества великих открытий.

Однако, на удивление, не все размышляли о том, что уготовило будущее детям. Сегодня для счастливого детства делается очень много. Строятся новые высокотехнологичные школы, открываются яркие красочные



детские сады, возводятся центры развития детского творчества и, конечно же, каждое лето открывает свои двери для девчонок и мальчишек разных возрастов детский санаторно-оздоровительный лагерь «Мир».

Через несколько десятилетий, в нашем ближайшем будущем нас ждут все такие же интересные и незабываемые смены, запоминающиеся вечерние мероприятия, новые вожатые, переполненные энтузиазмом и желанием работать с детьми. В будущем дети обязательно будут оставаться такими же активными и счастливыми, ведь сейчас закладывается основной фундамент для создания лучшего будущего для детей.

Мы, вожатые лагеря «Мир», желаем нашим детям стремиться вперёд, к своей мечте, не опускать руки, а двигаться к достижению своих целей. У вас впереди ещё много открытий и важных событий. Наполняйте этот мир теплом и добром, радуйте всех вокруг своим творчеством и озаряйте окружающих своими улыбками. Вы — наше будущее, только от вас зависит каким станет этот мир.

*Ульяна Кулинич, вожатая 19-го отряда
Таисия Мовчанюк, Лев Черкашин, Настя
Тарасова, Галуцкий Никита,
г.Новочеркасск*



МИР здоровья и спорта

Давно известно, что спорт и забота о здоровье продлевают жизнь. Чем больше проживешь – тем больше добрых дел сможешь сотворить, тем лучше станет твое будущее.

В лагере «Мир» пристальное внимание уделяется физкультуре, спорту и другим оздоровительным практикам. Пресс-центр лагеря узнал у инструкторов физической культуры об их распорядке дня, принципах питания и секретах здорового образа жизни.



Коваленко Руслан Шахбазович,
инструктор физической реабилитации

Я встаю в 6 часов утра. У меня такой режим дня. Чем раньше встаешь, тем больше дел можно сделать. Зарядку я делаю каждый день (если мне не лень). Питаюсь разнообразно 5 раз в день свежими овощами, фруктами, кашами, полезной едой, но иногда могу позволить себе и бургер. Раньше я занимался борьбой мужским силовым видом спорта, в котором можно проявить свои таланты. Секрет здорового образа жизни – больше двигаться. Учеными доказано, что чем больше ходишь, тем здоровее будет твой позвоночник.

А ВЫ ЗНАЛИ, что впервые понятие «гимнастика для лечения» было употреблено более 2500 лет до н.э. в китайской книге «Кунг-Фу»?



Артем Владимирович Сиволобов,
инструктор по футболу

Я просыпаюсь в 08:00 и сразу иду на зарядку. Провожу ее каждый день с детьми в 08:15. Питаюсь, на самом деле, очень разнообразно, могу позволить себе в принципе все, но в разумных количествах. Ем три раза в день. Футболом я занимаюсь всю жизнь. Считаю, что нужно популяризовать спорт среди подрастающего поколения. Особенных секретов здорового образа жизни у меня нет, но скажу одно – занимайтесь спортом и поддерживайте свой организм.



Светлана Вячеславовна Зинченко,
инструктор по плаванию

Мой подъем в 07:30 утра, утреннюю зарядку делаю нерегулярно, но каждый вечер плаваю в бассейне минимум сорок минут. Еду я предпочитаю ту, которую готовлю сама – обязательно три раза в день. Стараюсь не есть ничего вредного. Главное правило здорового образа жизни, которого я придерживаюсь, – не есть на ночь, хотя бы за час до сна. Мне очень нравится питание в нашем лагере, все сбалансировано и вкусно, а главное, кормят по часам работы организма. На свежем воздухе всегда хочется много кушать, поэтому пятиразовое питание нашего лагеря отлично подходит детям. Желаю всем ребятам крепкого здоровья и отличного настроения!

А ВЫ ЗНАЛИ, что первая школа по плаванию в России открыта в 1827 году в Петербурге?



Виталий Витальевич Лаптев,
инструктор физической культуры

Я каждое утро в лагере провожу с детьми зарядку, поэтому встаю пораньше, в 07:30 утра. Стараюсь еще дополнительно разминаться перед зарядкой. Ем вкусную и свежую пищу 3 раза в день, когда активно занимаюсь спортом, то пять раз в день. Очень люблю пиццу и иногда могу ее себе позволить. По образованию я преподаватель физической культуры, люблю все виды спорта, но больше всего мне нравится футбол, потому что это наша семейная игра. Мой совет вам, детям, – не равняться на тех, кто говорит о вреде и ненужности спорта и здорового питания.



Оксана Александровна Карпова,
инструктор скандинавской ходьбы

Обычно мой день начинается в 7 часов утра. Я занимаюсь лечебной физкультурой, поэтому моя зарядка – это начало моей работы. Более 15 лет я придерживаюсь здорового питания и ем дробными маленькими порциями пять раз в день. Чем мне нравится скандинавская ходьба? Она не имеет никаких противопоказаний, подходит и детям, и взрослым при любых заболеваниях. По моему мнению, у каждого человека должна быть цель, к которой он должен идти, и если вы хотите жить долго и счастливо, то нужно следить за своим питанием, заниматься спортом, вовремя отдыхать и получать положительные эмоции.

А ВЫ ЗНАЛИ, что скандинавская ходьба имеет богатую историю? Она была придумана в 1930-х годах XX века.





**Татьяна Александровна Саух,
инструктор йоги**

Мой рабочий день начинается около 7 часов, по-разному. На зарядку я отвожу почти час. Это не только йога-зарядка, но и другие физические активности. Для себя я выбрала вегетарианский образ питания, стараюсь не есть мясо, отдаю предпочтение термически необработанным продуктам. Вредную еду не ем. Кроме йоги я много лет занималась акваэробикой и даже тяжелой атлетикой со штангой. Но йога всегда со мной, потому что она омолаживает и включает все скрытые системы организма. Мои секреты здорового образа жизни – это здоровые мысли, прежде всего. Не обижаться, не таить обиду, не ругаться, не думать ни про кого плохо. Всегда улыбаться. Минута смеха заменяет полчаса зарядки для сердца. Почаще улыбайтесь, смейтесь, и тогда все изменится.

*Арина Кобзева, Дарина Сапельникова,
Эмилия Мешечко, Александра Кузьменко, 6 отряд*



Лошади—друзья и врачи



Все детки 21 отряда «Росинки» посещают лечебную иппотерапию. Лошадка – это друг особенных детей. В нашем санаторном оздоровительном лагере «Мир» есть конюшня, где мы занимаемся на лошадях. Для каждого ребенка подбирают по росту своего коня. У каждого животного есть свой нрав и характер: есть робкие, есть очень резвые, но нам нравятся все!

Иппотерапия позволяет нам и нашим детям общаться с чудесными животными, вступать с ними в тесный контакт, гладить их, обнимать. Проходя курс иппотерапии, мы много узнали нового о лошадях: как и чем они питаются, как и где спят. А самое главное, какую важную роль эти прекрасные и умные животные играют в жизни человека!

Мы очень благодарны тем людям, которые организовали в лагере «Мир» прекрасный курс иппотерапии. Каждый день наших детей становится лучше благодаря этим занятиям!

Коллектив родителей, 21 отряда

МИРовой спорт



А ВЫ ЗНАЛИ, что у различных видов спорта тоже есть своя история? Многие из них древнее и насчитывают тысячи лет истории. Например, метание копья, бег, стрельба из лука, плавание и борьба были включены в программу самых первых Олимпийских игр еще древними греками.

История шахмат насчитывает около полутора тысяч лет. По словам историков, они зародились в Индии. Шахматы были популярны у викингов, откуда и попали в Европу. В России шахматы стали популярны только в XIX веке. С этого времени шахматы стали международным видом спорта.

Футбол появился до нашей эры. А в XII веке нашей эры в Англии зародилась игра с мячом, сильно похожая на футбол, в которую жители играли на лугах, дорогах и площадях. Кроме ударов ногами также раньше допускались пинки кулаками по мячу. Но для того, чтобы футбол преобразился в знакомую нам всем игру, потребовалось немало времени.

Пионербол получил своей название из-за того, что в нее играли в основном дети – пионеры. Эта игра появилась в 1930-х годах в СССР в первых лагерях страны «Артек» и «Орленок». Оттуда эта игра попала в уличные двory, потом в школьные спортивные залы, а затем и в лагерь «Мир».

*Глеб Куликов, 12 лет, Филипп Палий, 12 лет,
Григорий Филиппов, 11 лет, 10 отряд*





Мы - в Мире, Мир - в нас!



Легенда о лагере «Мир»

Однажды, жарким летом, два брата-мудреца поссорились и не общались несколько месяцев. Но в один момент на море начался шторм, и волна выплеснула на берег маленького мальчика. Он был сильно ранен. Мудрецы заметили мальчика, и приняли решение объединиться и помочь ему.

Долго мудрецы лечили ребенка, ставили на ноги. И за это время оба брата помирились, стали жить в мире, как и раньше.

Полностью выздоровев, мальчик предложил братьям создать место, где такие же, как и он смогут обрести поддержку, заботу и любовь.

Объединив силы, мудрецы построили детский лагерь и назвали его «Мир», чтобы все жили, как они, в мире и в согласии.

Дарья Генералова, Виктория Фондорка, Златослава Белкина, 15 отряд, г. Шахты

Исторический кроссворд 4 отряда

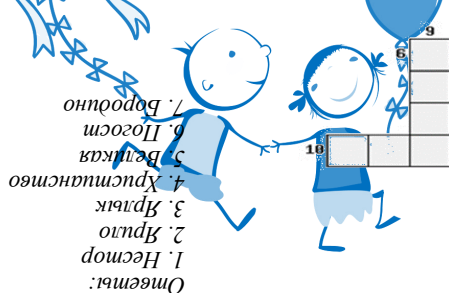
Вопросы:

По вертикали:

2. Бог солнца у восточных славян.
4. Религия, официально принятая на Руси в 988 году.
8. Имя императора, отменившего крепостное право.
9. Имя первого императора России.

По горизонтали:

1. Монах, создавший «Повесть временных лет».
3. Документ, выдававшийся русским князьям Золотой Ордой, как право на княжение.
5. Прозвище, данное Екатерине Второй русским народом.
6. Место сбора налогов на Руси.
7. Сражение Отечественной войны 1812 года, о котором написал стихотворение М. Ю. Лермонтов.
10. Верховный Бог восточных славян.



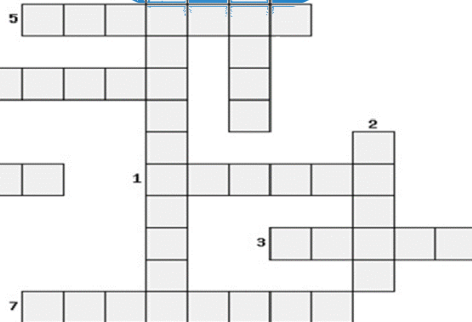
Ответы:
 1. Нестор
 2. Ярило
 3. Кривич
 4. Христианство
 5. Веприк
 6. Ветка
 7. Логов
 8. Перун
 9. Александр



МИРОВАЯ ПОЭЗИЯ

Лагерь «Мир» прекрасен очень,
 Дети в нем и днем, и ночью.
 Есть как взрослые ребята,
 Так и просто дошколята.
 И поют все, и танцуют,
 Веселятся и рисуют.
 Будут многому учиться,
 Просто жить и веселиться.

Златослава Белкина, 15 отряд, Шахты



Детский санаторный оздоровительный лагерь «Мир»

Россия, Ростовская область, Неклиновский район, хутор Красный Десант, улица Октябрьская, 1-в
 e-mail: mir@center-mir.ru 8-988-255-87-02 www.center-mir.ru