

Общество с ограниченной ответственностью «Центр Мир»

(ООО «Центр Мир»)

**Детский санаторный оздоровительный лагерь «Мир»**

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом ООО «Центр Мир»

от 04 января 2022г. № 01

**Режим дня в ДСОЛ «Мир»**

|  |  |
| --- | --- |
| **осенне-весенний период** | **летний период** |
| 08.30 – подъём  08.45 – зарядка, утренняя термометрия  09.00 – завтрак  09.30 – утренний сбор отряда  10.00 – бассейн, школьные занятия, кружки, отрядная работа (по отрядному плану работы), медицинские процедуры  13.00 – обед  14.00 – тихий час  15.45 – полдник, фиточай  16.00 – бассейн, школьные занятия, кружки, отрядная работа (по отрядному плану работы), медицинские процедуры  19.00 – ужин, вечерняя термометрия  19.45 –вечернее мероприятие  21.00 – сонник, дискотека  21.45 – вечерний огонек  22.00 – гигиенические процедуры  ekskursiya22.30 – отбой | 08.00 – подъём  08.00 – гигиенические процедуры  08.15 – зарядка, утренняя термометрия  08.30 – утренний сбор отряда  09.00 – завтрак  09.30 – кислородный коктейль  10.00 – море, бассейн, кружки, медицинские процедуры, отрядная работа (по отрядному плану работы)  13.00 – обед  14.00 – тихий час  15.45 – полдник, фиточай  16.00 – море, бассейн, кружки, медицинские процедуры, отрядная работа (по отрядному плану работы)  19.00 –ужин, вечерняя термометрия  20.00 – вечернее мероприятие  21.00 – сонник (второй ужин)  soccer121.30 – дискотека  22.15 – вечерний огонек  22.30 – гигиенические процедуры  23.00 – отбой |