



# Вестник Мира

Газета детского санаторного оздоровительного лагеря «Мир»

Ростовская область

Выпуск № 09 от 10 ноября 2021 года

## МИРовое путешествие за чудесами

- Вы переезжаете, сударь? - спросил он.

- Да, - ответил мистер Фогг.

- Мы отправляемся

в кругосветное путешествие.

*Жюль Верн, французский писатель.*

Кругосветная смена в лагере – это лучшая возможность познать мир. Одна из задач нашего путешествия: поиск красоты и чудес. Красивые места на земле как магнит, привлекающий туристов из года в год. На 3 осенней смене «МИРовое путешествие за чудесами» ребята из Ростовской области стали искателями чудес и отправились в кругосветное путешествие, а помогала в этом книга «Вокруг света за 80 дней» французского писателя Жюль Верна.

Наш лагерь на 24 дня превратился в настоящую МИРовую флотилию, состоящую из восьми кораблей, на которых путешествуют экипажи-отряды: Бриг «Меркурий», Крейсер «Аврора», Пароход «Новая волна», Броненосец «Летучий голландец», Авианосец «Паруса в тумане», Эсминец «Летучий корабль», Катер «Джиги», Лайнер «Александрийский маяк».

На этой смене ребята узнали о разных чудесах света – древних и современных, смогли подружиться в морских испытаниях и раскрыть свои таланты. У каждого экипажа появился свой собственный морской танец и чудесная сказочная история.

«Остров сокровищ», «Тайна семи морей», международная ассамблея «Чудесные страны» Карнавал чудес, - все эти события помогли мировцам создать свое собственное чудо света и снять настоящий короткометражный фильм о нем!

А сколько оздоровительных чудес сопровождало мировцев: санаторные процедуры (соляная комната, кислородный коктейль, механический массаж, электропроцедуры, КУФ-терапия), оздоровительные активности (лазертаг, веревочный парк, лечебная



физкультура, занятия йогой, спортивные игры на стадионе) познавательные кружки и творческие игры.

В завершении смены ребята с гордостью говорят: «МИРовое путешествие за чудесами» прошло на отлично!



## МИРОВЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ



### Куда бы я отправился в путешествие?

Каждый из нас мечтает о том, чтобы отправиться в путешествие. Это может быть город, страна или даже необитаемый остров. Наши ребята тоже не против посетить различные места, давайте взглянем, куда они хотят поехать:

- ♥ "Очень хочу поехать в Японию, чтобы познакомиться и пообщаться с местным населением" - Эльвира Мирзоева, 8 экипаж.
- ♥ "Я хочу поехать в Нидерланды, узнать о культуре и обычаях народа" - Вероника Яковлева, 4 экипаж.
- ♥ "Я бы поехал в Америку, и узнал там всю историю создания комиксов" - Лев Емельянов, 3 экипаж.
- ♥ "Я хочу поехать в Москву, чтобы увидеться с сестрой" - Александра Костенко, 6 экипаж.
- ♥ "Я бы поехал в Санкт-Петербург, чтобы увидеть свою подругу" - Денис Павленко, 7 экипаж.
- ♥ "Я мечтаю поехать в Италию и принять участие в формуле-1" - Глеб Гайворонский, 6 экипаж.
- ♥ "Хочу в США на море" - Никита Дзюба, 1 экипаж.
- ♥ "Хочу поехать в Синегорку, где мы отдыхаем с семьёй" - Мария Прохорова, 5 экипаж.
- ♥ "Хочу отправиться в Италию, чтобы попробовать настоящую пиццу и спагетти" - Кирилл Сыромятов, 2 экипаж.

### Чудеса танца

Стартин - это стиль жизни, стартин - это повод собраться классным мальчишкам и девчонкам на танцполе и участвовать в зажигательной и умопомрачительной танцевальной игре. Наши мировцы доказали, что настоящие моряки умеют не только плавать, но и круто отжигать, когда дело касается танцев.

♥«Стартин стал моим самым любимым танцевальным конкурсом, на нём я раскрыл в себе новые таланты, наш отряд стал намного дружнее, ведь, чтобы победить надо быть командой» (Роман Каземиров, 6 экипаж, Гуково).

♥«Я очень люблю танцевать, поэтому, когда я узнала, что будет танцевальный конкурс, то уже была наготове. Мы с отрядом репетировали танец, который покорила всех, и я очень надеюсь, что он станет



лагерным» (Анастасия Ванюк, 8 экипаж, Тащинский район).

Мальчишки и девчонки, не зная усталости, покоряли своими яркими быстрыми движениями. Музыка наполняла их изнутри, и огонь горел у каждого в глазах.



### Чудесные загадки

- 1) По морям, по волнам, на корабле несутся к нам  
В тельняшках полосатых опасные ...
- 2) Океаны бороздят смелые матросы,  
Помогает паренек юный и курносый.
- 3) На корабле их кормит важный  
Повар суперски-отважный
- 4) Самый главный у штурвала  
Гордо носит имя .....

1. Пираты
2. Юнга
3. Кок
4. Капитан

## ЧУДЕСА ДРУЖБЫ



### День народного единства

День народного единства отмечается в России ежегодно 4 ноября. Этот праздник был учрежден в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов.

В честь этого события в лагере "Мир" прошла праздничная игровая программа.

Стяги триколора кружились в ярком танце, исполнение песни "Россия моя" была наполнена любовью к Родине, а конкурсная программа собрала в себе разные национальности (русские, украинцы, белорусы, татары, армяне, дагестанцы, чукчи), чтобы ещё раз доказать, что в мире все мы равны и едины, а дружба между народами - шаг к успеху.

**В лагере «Мир» состоялась онлайн-встреча с ребятами из Национального детского центра "Зубрёнок" (Беларусь).**

Мировцы и Зубрята поделились планом, что их ждет на смене и что уже было интересного, своими личными впечатлениями и открытиями, рассказали о культуре двух стран, сыграли в игру, исполнили любимые танцы и песни.

Во время игры «Шчыра вітаем, или Добро пожаловать!» ребята из двух стран познакомились с культурой и традициями России и Беларуси.

А самое интересное, что это дружественная игровая встреча сопровождалась физкультминутками, караоке, разгадыванием загадок и кроссвордов.

Атмосфера добра и теплоты сопровождала всю встречу. Мы очень надеемся, что обязательно съездим друг к другу в гости!



### Русско-белорусский кроссворд

**По горизонтали:**

1. Это растение на самом деле никогда не цветет. Но легенда гласит что тот, кто найдет цветок этого растения, будет обладать сверхъестественными способностями. Это было испытанием для самых смелых и крепких духом. Как называлось это растение?

5. Традиционная русская роспись посуды и предметов быта, в которой преобладают красный, желтый и зеленый цвета на черном фоне.

6. Поэт-песенник, автор произведений «Бременские музыканты» и «Летучий корабль».

8. Существует легенда, что этот французский император, попробовав белорусское блюдо был очень восхищен его вкусом, поэтому привез его рецепт в свою страну и приказал готовить это блюдо каждый день. Как звали этого человека?

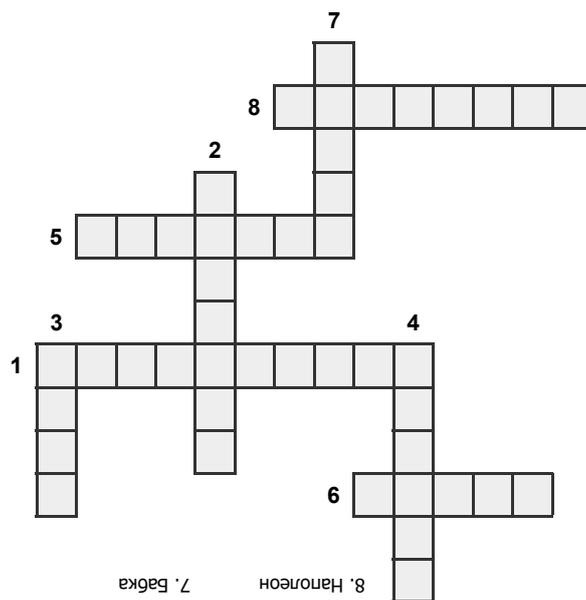
**По вертикали:**

2. Самая высокая гора в России

3. Этот мужской белорусский аксессуар одежды показывал социальный статус мужчины в обществе.

4. Русский пирог куполообразной формы с начинкой из курятины или индюшатины.

7. Белорусское блюдо из тертого картофеля, заправленного жареным салом, мясом и луком и запеченное в духовке .



- По горизонтали:
- 1. Папоротник
- 2. Эльдрас
- 3. Пояс
- 4. Курник
- 5. Хохлома
- 6. Эрик
- 7. Бабка
- 8. Наполеон

## ЧУДЕСА ЗДОРОВЬЯ

Оздоровление ребят - одна из главных задач нашего лагеря.

Мальчишки и девчонки проходят медицинские процедуры, согласно назначениям лечащего врача. Они получают различные физиопроцедуры: электропроцедуры, механический массаж, КУФ-терапию. Дети посещают соляную комнату, которая оказывает воздействие на восстановление бронхов, улучшает состояние кожи, а также укрепляет нервную систему. Как говорят мировцы: "Мы ходим в соляную комнату для расслабления, ведь там всегда играет умиротворяющая классическая музыка".

Одним из уникальных медико-социальных проектов нашего лагеря является Программный комплекс "Здоровый Я". Каждую смену МИРовцы принимают участие в лечебных и профилактических мероприятиях. Специалисты лагеря проводят диагностику, которая позволяет увидеть как физиологические, так и психолого-педагогические причины болезни спины. Для поддержания здоровья ребята в лагере занимаются лечебной физкультурой, скандинавской ходьбой, плаванием в бассейне.

Лагерь "МИР" за здоровое будущее наших детей!



### МИРовцы о процедурах



- ♥ В лагере много разных процедур, но одна из них мне нравится больше всего. Соляная комната – это настоящее место отдыха. Там по-настоящему можно расслабиться, посидеть и подышать солью, которая полезная для нашего организма. Это серьезная помощь от легочных болезней. Соляная комната заменяет поездку на море. **(Алёна Михайловская, 4 отряд, Пролетарский район).**
- ♥ Мне очень понравился кислородный коктейль, я его попробовал в первый раз. Он содержит много витаминов. А они очень полезны для здоровья! **(Радик Реутов, 2 отряд, Сальский район).**
- ♥ Я в восторге от медицинского массажа, мне тяжело было ходить, а теперь все отлично! Я очень этому рад! **(Арсений Зотов, 2 отряд, Пролетарский район)**
- ♥ Я была на КУФ-процедуре. Это очень приятная и полезная процедура. С ее помощью мы убивали микробов и оздоравливали свой организм. **(Якуб Куршумов, 2 отряд, Пролетарский район).**

- ♥ Мне очень нравится посещать соляную комнату. Это, действительно, расслабляет и одновременно заряжает энергией. Нам даже удаётся окунуться в свои мечты, помедитировать. Соляная комната – настоящий островок спокойствия и умиротворения **(Виктория Маврина, 8 отряд, Усть-Донецкий район).**
- ♥ Медицинские процедуры помогают нам чувствовать себя лучше. Прекрасный персонал, который работает с нами, уделяет каждому отдыхающему отдельное внимание. Я под впечатлением от таких процедур: настроение улучшается вдвое, и это очень круто! **(Ангелина Кобиль, 8 отряд, г.Гуково)**
- ♥ Ещё в начале смены наш отряд с нетерпением ждал начала медицинских процедур. Лично мне удалось побывать на массаже ног, а также в уютной и атмосферной соляной комнате. Я осталась полностью довольна! А полезный и вкусный кислородный коктейль каждое утро дополняет и усиливает положительные впечатления. **(Диана Олейник, 8 отряд, г.Гуково)**
- ♥ Мне нравится больше всего бывать в соляной комнате. Мы с отрядом в это время играем в различные познавательные игры. Нравится ходить на йогу. Именно там мы растягиваем и укрепляем мышцы тела, а за хорошее поведение преподаватель йоги даёт нам конфетки и это очень мило. **(Серова Арина, 3 отряд, г. Пролетарск)**

## ЧУДЕСА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ



Для укрепления здоровья и поддержания спортивного духа наших ребят в лагере проводятся оздоровительные процедуры: лечебная физкультура, скандинавская ходьба, йога.

ЛФК - это один из важнейших элементов современного комплексного лечения. Физические упражнения важны для поддержания здоровья наших ребят.

Во время скандинавской ходьбы мировцы при помощи специальных палок укрепляют мышцы ног, рук и спины, помогают стать более выносливыми.

Занятия йогой, дыхательной техникой и концентрацией внимания позволяют настроить организм на позитив и оздоровление.

- ♥ Занятия по ЛФК всегда отличаются разнообразием. Для нас стараются подбирать новые и интересные упражнения на силу, гибкость и, конечно, ловкость. В школе я тоже люблю уроки физкультуры, но в лагере они отличаются особенным характером. (Александр Сычёв, 8 отряд, Тацинский район).



- ♥ Каждый день я жду расписание, чтобы узнать: идем мы в бассейн или нет. Я приехал в этот лагерь первый раз, и могу сказать, что это лучший лагерь, потому что здесь есть бассейн! (Артём Диденко, 1 отряд, Пролетарский район)
- ♥ Мне нравятся оздоровительные активности. Не сказать, что мне это необходимо, но если начал оздоравливаться, то трудно остановиться. Скандинавская ходьба прикольная, полезна для здоровья. ЛФК же мне интересна своими упражнениями в игровой форме. Йога очень расслабляет, я чувствую новые ощущения. Бассейн - это круто, тут и говорить не о чем. (Глеб Гайворонский, 6 отряд, г.Гуково)
- ♥ В лагере я впервые столкнулся с йогой. Мне очень нравятся занятия. Это полезно для нашего тела. Мы становимся подтянутыми, выносливыми, у нас появляется гибкость в теле. Помимо этого, мы задействуем дыхательные органы и вестибулярную систему. Во время занятий йогой, мы можем расслабиться. (Влад Свирский, 4 отряд, Пролетарский район)
- ♥ Занятия йогой всегда проходят очень интересно. На каждом занятии мы делаем новые упражнения. Тело после этого обновляется, психологическое и физическое состояние улучшается. Больше всего мне нравится медитация, мы перевоплощаемся в разные предметы и животных и путешествуем в разные интересные места. (Мавлюд Карслиев, 4 отряд, г.Сальск)



- ♥ В лагере на протяжении этой смены у нас были разные лечебные процедуры: электропроцедуры, йога, кислородный коктейль. Но больше всего мне понравилась ЛФК с элементами йоги. Там мы делали много разных упражнений, которые помогают организму справиться с болезнями. (Дарья Голубева, 7 отряд, Тацинский район)
- ♥ Мне нравится ходить на занятия ЛФК, я очень люблю занятия спортом. Также мне нравится йога, очень расслабляет и успокаивает. Самое лучшее - бассейн! Всему отряду очень нравится его посещать. Скандинавская ходьба для меня нечто новое, я до лагеря и не думала, что подобное существует. (Катя Карпова, 6 отряд, Усть-Донецкий район)

## ЧУДЕСА ПРАЗДНИКОВ И ИГР

### День именинника

**Прилетит вдруг волшебник  
В голубом вертолёте,  
И бесплатно покажет кино...**

В "Мире" собрались самые милые, добрые, отзывчивые и лучшие именинники этой смены: **Ярослав Венецкий, Никита Козел и Кирилл Комиссаров из 1 экипажа, Ольга Емельянова и София Михайловская из 2 экипажа, Азалия Парфентьева из 4 экипажа, София Руднева из 6 экипажа, Александр Аладин из 8 экипажа, Виктория Васильевна Семченко, вожатая 5 экипажа, Ирина Витальевна Мошкова, педагог-организатор.**

От всей души лагерь "Мир" поздравляет ребят и взрослых с Днем рождения! Пускай ваша жизнь будет наполнена яркими красками дружбы, любви, счастья и отличного настроения. Успехов в учёбе, радости родителям и здоровья, нашим мировцам!

С праздником! С днем рождения, МИРовцы!



### Вожатый

Какое простое слово  
«вожатый»,  
Но у него так много ролей!  
Они заменяют и маму и папу  
На время любимых  
лагерных дней.  
Давайте прекрасный корабль  
построим  
И в путешествия все  
поплывем!  
Будем единым,  
сильным мы строим,  
Дружной и крепкой  
семьей заживём!  
И покоря морские просторы,  
Нам ни по чем  
все преграды верхом.  
Знаем,  
свернем самые крепкие горы,  
И с пути никогда не свернем!



### МИРовцы о праздниках

\*Открытие смены было самое яркое и запоминающееся. Наши вожатые давали клятву, звучал гимн и был настоящий праздник. **(Карина Мостовая, 2 отряд, Морозовский район).**

\*День именинника - настоящий праздник. И получился он грандиозным! Каждому отряду нужно было подготовить сказку, начиная от написания сценария, заканчивая выступлением на сцене. Мы заняли первое место и точно знаем, что долгие репетиции и легкое волнение перед выступлением на сто процентов стоят ярких эмоций! **(Виктория Павленко, 8 отряд, г. Таганрог).**

\*Больше остальных мне запомнилась увлекательная игра «Морской бой». На этом мероприятии нужно было проявить смекалку и правильно

выстроить тактическую схему, что нам с успехом удалось. Кроме того, я обожаю музыкальные игры, знаю многих исполнителей и их песни, поэтому в полной мере могу проявить себя. **(Юлия Кравченко, 8 отряд, г. Гуково).**

\*По-моему, самым ярким мероприятием был День Народного Единства. Больше всего мне понравился танец со стягами, своей отточенностью движений **(Егор Глазунов, 7 отряд, г. Таганрог).**

\*Мне понравилось мероприятие «Морской бой», так как это моя любимая игра, особенно было интересно соревноваться с другими отрядами в интуиции и отвечать на различные интеллектуальные вопросы **(Наталья Кушнарева, 7 отряд, Тагинский район).**



# ЧУДЕСА ТВОРЧЕСТВА И СПОРТА

## Творчество

\*Все кружки очень интересные и увлекательные, но больше всего мне нравится посещать **ВОКАЛЬНЫЙ**. Я очень люблю петь, поэтому рада, что смогу выступить на МИРовой сцене! (Альбина Лиманская, 7 отряд, Тацинский район).

\***АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК** в лагере мы учим под девизом «С удовольствием». Это легко объяснить особенной формой занятий, отличающейся от привычной школьной. Новые английские слова и фразы без проблем запоминаются вместе с героями мультфильмов и фильмов на оригинальном языке. (Ксения Морозова, 8 отряд, г.Зерноград).

\*Моя цель посещения любимого кружка «**ФЕНЕЧКА**» - собрать целую коллекцию ярких браслетов. Каждое занятие нам показывают новый способ плетения фенечек. За всё время

смены способы ещё ни разу не повторялись. Это подогревает интерес и желание посещать занятия. К тому же, кому не понравится украшать себя и преподносить браслеты в качестве подарка друзьям и родным?! (Яна Здоровцева, 8 отряд, г.Гуково).

\*В этом лагере я посещал «**РОБОТЕХНИКУ**». Кружок оказался очень познавательным и интересным. Благодаря занятиям, в будущем я мечтаю стать инженером. (Семен Проскурин, 2 отряд, Сальский район).

\*«**УМЕЛЫЕ РУЧКИ**» - один из интереснейших кружков в лагере «Мир». На занятиях я делаю подарки своим родителям, вожатым и друзьям. Недавно мы начали лепить из соленого теста, и я сразу вспомнил, как мы с мамой делали поделки в школу. Это очень приятно. (Кирилл Санин, 1 отряд, Кагальницкий район).

## Спорт



♥ Спортивная площадка очень большая и красивая. Мне кажется, там поместится весь МИР! (Анна Кошманова, 5 отряд, Тацинский район).

♥ В «Мире» я впервые посетил лазертаг – игру, где мы работаем в одной команде, проявляем смекалку и учимся играть сообща. (Андрей Тронь, 2 отряд, Сальский район).

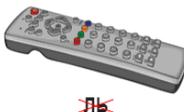
♥ На этой смене нас научили играть в шашки и шахматы. Я узнал много интересных ходов, и хочу приехать домой и порадовать родителей всем, чему научился. (Николай Михайлюков, 2 отряд, Сальский район).

♥ До приезда в лагерь мне ни разу не приходилось бывать на верёвочном парке. В начале было довольно страшно, но после того, как я надел страховочную систему и каску, сделал первый шаг, стало понятно, что лучше такого времяпрепровождения трудно сыскать! (Денис Невёдров, 8 отряд, Тацинский район).

♥ На верёвочный парк, я не попал, так как маленький. Но мне очень нравится наблюдать за старшими. Теперь это моя мечта, поэтому в лагерь «Мир» я обязательно вернусь! (Леон Ротарь, 1 отряд, Пролетарский район).



## Морские ребусы

1)  Е  И  Е

2)  3 = ПИ

3)  ” ”  ” ”

4)  ” РАТ

5)  ” Е  ”

6)  ” М

1) ПУТЕШЕСТВИЕ  
2) КАПИТАН  
3) ОСТРОВ  
4) ПИРАТ  
5) ОКЕАН  
6) МОРЕ



# Мы - в Мире, Мир - в нас!

## Легенда о ЧУДО-ОСТРОВЕ

Был некогда прекрасный корабль, который, отважно бороздя океанские воды, шёл прямым курсом в сторону чудесного острова МИРанда. Рядом с ним тем же курсом шли корабли, поменьше размером, но от этого не менее прекрасные. Порой подгоняя попутными ветрами, огромный парусник, словно летел по волнам. А бывало и вовсе, не было и дуновения воздуха и стоял густой белый туман. Но судно всегда двигалось только вперед. Так этот корабль и получил название «Паруса в тумане».

Однажды команда увидела, что на них идёт мощнейший огромный туман. Капитан и его команда были удивлены могуществу стихии, ведь ранее они никогда ещё не встречали такого! Все члены экипажа достойно приняли на себя испытание океана. Команда трудилась, не покладая рук 6 дней и 6 ночей. И вот на седьмой день могучий туман рассеялся. Команда добралась до берега и пришла в порт. Как оказалось туман вовсе был не простой, а волшебный. Благодаря ему, команда попала на чудесный остров «МИРанда».

Местные жители с радостью встретили капитана и его команду. Тут же «Паруса в Тумане» отправились исследовать новую чудесную землю. Волшебный остров был прекрасен! В воздухе чувствовалось волшебство. Команда увидела и величественную конюшню с верными лошадьми и храбрыми собаками,

множество парков, спортивных площадок. Экипаж стал посещать парк и стадион, где можно насладиться природой и поиграть в командные игры.

Но все же команду волновал самый главный вопрос: «Ради чего они прибыли на остров МИРанда?» Ответ прост - они хотели увидеть настоящее ЧУДО СВЕТА. Когда жители об этом узнали, они отвели капитана с матросами в сокровищницу МИРА, где стоял великий «белый голубь». Поверье местных жителей гласит: потрёшь клювик волшебного голубя, желание загадаешь, оно и сбудется!

Оказывается иногда в безветренные дни возможны сильные и густые туманы, а иногда и ураган проявит всю свою мощь. Но даже такие явления природы - это настоящее чудо, которое открывает врата в новый МИР, наш «Мир», где главное волшебство - это дети, которые приезжают в наш лагерь.

**Приезжайте и вы, друзья в лагерь «МИР»!**



## Морской филворд

**Кроссворд, в котором нужно искать слова называется филворд. В переводе с английского языка «fill» означает «заполнять», word — «слово».**

1. Морское животное, прозрачная как вода, жгучая как крапива.
2. У этого морского жителя рот на брюхе.
3. Если он на дне лежит, то корабль лишь стоит.
4. Как называется морское сено.
5. Какое море называют «пиратским»?
6. Бог морей и океанов.
7. Морской великан - из спины фонтан. Кто это?
8. Морской дворник.



1. Медуза
2. Акула
3. Якорь
4. Водоросли
5. Карибское
6. Нептун
7. Кит
8. Краб

Г	И	М	Е	Д	У	З	А	К	А	Н
И	Г	К	А	В	Ы	З	Х	Н	К	С
К	Ф	Я	К	О	Р	Ь	У	В	У	А
А	А	Н	А	П	А	П	Н	Х	Л	Ь
Р	У	Ь	Л	К	Х	С	Е	Е	А	П
И	Л	К	Ф	И	О	Ш	П	З	А	Я
Б	А	Р	А	Т	Д	А	Т	С	А	С
С	Р	А	Р	Ж	Ь	Р	У	Е	М	Ь
К	Х	Б	И	Т	Б	У	Н	Т	П	Я
О	Б	И	С	О	А	Т	Р	К	А	В
Е	А	В	О	Д	О	Р	О	С	Л	И

## Детский санаторный оздоровительный лагерь «Мир»

Россия, Ростовская область, Неклиновский район, хутор Красный Десант, улица Октябрьская, 1-в  
e-mail: mir@center-mir.ru 8-988-255-87-02 www.center-mir.ru