



Общество с ограниченной ответственностью
«Центр детских и юношеских программ «Мир»»
(ООО «ЦДиЮП «Мир»»)

Детский санаторный оздоровительный лагерь «Мир»

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 09 от 22.11.2024г.

Режим дня в ДСОЛ «Мир»

осенне-весенний период	летний период
08.15 – подъём, гигиенические процедуры	08.00 – подъём
08.30 – зарядка, утренняя термометрия	08.15 – гигиенические процедуры
09.00 – завтрак	08.30 – зарядка, утренняя термометрия
09.20 – утренний сбор отряда	09.00 – завтрак
10.00 – бассейн, школьные занятия, кружки, отрядная работа (по отрядному плану работы), медицинские процедуры	09.30 – кислородный коктейль
13.00 – обед	09.45 – утренний сбор отряда
14.00 – тихий час	10.00 – море, бассейн, кружки, медицинские процедуры, отрядная работа (по отрядному плану работы)
15.45 – полдник	13.00 – обед
16.00 – бассейн, школьные занятия, кружки, отрядная работа (по отрядному плану работы), медицинские процедуры	14.00 – тихий час
19.00 – ужин, вечерняя термометрия	15.45 – полдник
19.30 – вечернее мероприятие	16.00 – море, бассейн, кружки, медицинские процедуры, отрядная работа (по отрядному плану работы)
20.30 – сонник	19.00 – ужин, вечерняя термометрия
20.45 - дискотека	19.45 – вечернее мероприятие
21.30 – вечерний огонек	21.00 – сонник, дискотека
21.45 – гигиенические процедуры	21.45 – вечерний огонек
22.00 – отбой	22.00 – гигиенические процедуры
	22.15 – отбой